



Директор

И.Х. Тарасова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутин

Школьное меню для организации питания обучающихся

08 ноября 2024 г.

Примерный рацион питания (на 1 человека)	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,19	60	6,32	4,22	3,16	69,36	0,05				24,32	100,08	25,36	0,42	
Сис отадрной с маслом ; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04			0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,27</b>	<b>11,09</b>	<b>73,24</b>	<b>447,04</b>	<b>0,37</b>			<b>0,23</b>	<b>159,18</b>	<b>190,98</b>	<b>67,27</b>	<b>1,79</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Свежий творог со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08				44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>27,91</b>	<b>27,73</b>	<b>100,51</b>	<b>761,17</b>	<b>0,48</b>				<b>91,96</b>	<b>284,84</b>	<b>71,86</b>	<b>5,22</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДДП

Исламова И.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор *Тел* *А.У. Тарасова*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*Жр*

И.П. Крутикий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса, порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,19	60	6,32	4,22	3,16	69,36	0,05				24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом ; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04			0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,27</b>	<b>11,09</b>	<b>73,24</b>	<b>447,04</b>	<b>0,37</b>			<b>0,23</b>	<b>159,18</b>	<b>190,98</b>	<b>67,27</b>	<b>1,79</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Свекольник со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08				44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>28,35</b>	<b>28,17</b>	<b>117,78</b>	<b>835,97</b>	<b>0,51</b>				<b>109,56</b>	<b>296,94</b>	<b>81,76</b>	<b>7,64</b>	<b>190,59</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



Директор *Т.Х. Тараева*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Свекольник со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08				44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>28,35</b>	<b>28,17</b>	<b>117,78</b>	<b>835,97</b>	<b>0,51</b>				<b>109,56</b>	<b>296,94</b>	<b>81,76</b>	<b>7,64</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Плюшка московская ; 433,11	100	6,67	6,69	58,38	328,52	0,13			1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>72,16</b>	<b>70,18</b>	<b>157,47</b>	<b>491,08</b>	<b>0,88</b>			<b>1,36</b>	<b>390,86</b>	<b>78,71</b>	<b>291,32</b>	<b>3,05</b>	<b>190,59</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО  
 Директор *Тараква*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦЛДП ГО г.Уфа  
*Кр*  
 И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 ноября 2024 г.

Продукты питания, наименование, единицы измерения	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Свекольник со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08				44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>27,51</b>	<b>27,68</b>	<b>97,76</b>	<b>748,17</b>	<b>0,46</b>				<b>90,96</b>	<b>281,59</b>	<b>71,16</b>	<b>5,09</b>	<b>78,02</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Плюшка московская ; 433,1	50	4,31	3,34	29,14	163,71	0,07				14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>67,80</b>	<b>66,83</b>	<b>128,41</b>	<b>326,77</b>	<b>0,67</b>				<b>376,28</b>	<b>39,31</b>	<b>284,54</b>	<b>2,55</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

Директор



СОГЛАСОВАНО

И.П. Крутикий

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции п. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07					32,76	133,27	33,79	0,57
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27		11,41	82,50	27,35	0,60
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03					119,00		14,00	0,10
<b>Итого</b>		<b>17,89</b>	<b>12,80</b>	<b>78,32</b>	<b>500,17</b>	<b>0,39</b>			<b>0,27</b>		<b>169,17</b>	<b>235,27</b>	<b>79,34</b>	<b>2,02</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>														
Сметанник со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08					44,27	68,36	30,71	1,53
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07					16,10	107,55	14,99	1,00
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89		16,62	50,22	9,25	0,94
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90						0,30			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90
<b>Итого</b>		<b>27,37</b>	<b>27,51</b>	<b>100,23</b>	<b>756,01</b>	<b>0,47</b>			<b>0,89</b>		<b>91,99</b>	<b>284,63</b>	<b>71,75</b>	<b>5,15</b>

Начальник ОДП *Исламов И.А.* Исламов И.А.

Директор




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 ноября 2024 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07				32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,89	12,80	78,32	500,17	0,39			0,27	169,17	235,27	79,34	2,02	92,43
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Свекольник со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08				44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,37	27,51	100,23	756,01	0,47			0,89	91,99	284,63	71,75	5,15	104,05

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

Директор



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса в порции, г. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07				32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>17,89</b>	<b>12,80</b>	<b>78,32</b>	<b>500,17</b>	<b>0,39</b>			<b>0,27</b>	<b>169,17</b>	<b>235,27</b>	<b>79,34</b>	<b>2,02</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Свекольник со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08				44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>27,37</b>	<b>27,51</b>	<b>100,23</b>	<b>756,01</b>	<b>0,47</b>			<b>0,89</b>	<b>91,99</b>	<b>284,63</b>	<b>71,75</b>	<b>5,15</b>	<b>196,31</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*



Директор *Тал. А. Х. Гареев*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*И.П. Крутикий*  
И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 ноября 2024 г.

Премии, применяемые блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Свекольник со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08				44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>27,37</b>	<b>27,51</b>	<b>100,23</b>	<b>756,01</b>	<b>0,47</b>			<b>0,89</b>	<b>91,99</b>	<b>284,63</b>	<b>71,75</b>	<b>5,15</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Плюшка московская ; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,52	0,13			1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,45	63,49	89,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>72,16</b>	<b>70,18</b>	<b>157,47</b>	<b>491,08</b>	<b>0,88</b>			<b>1,36</b>	<b>390,86</b>	<b>78,71</b>	<b>291,32</b>	<b>3,05</b>	<b>196,31</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*